

VERDAD O BULO



¿Has escuchado algo sobre frutas de plástico o galletas con gusanos? ¿Compras alimentos ECO porque así crees que cuidas tu salud?

Juega este Verdad o Bulo y averigua qué sabes (y qué no) sobre la desinformación que afecta a la producción de alimentos en España

1 El queso manchego es un ejemplo de producto con etiqueta DOP (Denominación de Origen Protegida).

- a) Verdad
- b) Bulo



2 A veces cuelan en los supermercados plátanos, sandías o aguacates e incluso helado y carne hechos de goma.

- a) Verdad
- b) Bulo



3 Si compro alimentos con la etiqueta **BIO** significa que como más sano.

- a) Verdad
- b) Bulo



4 Se destina más porcentaje del agua a agricultura y ganadería que a consumo humano.

- a) Verdad
- b) Bulo



5 Los piensos utilizados para alimentar animales de granja pueden contener proteínas procedentes de insectos.

- a) Verdad
- b) Bulo



6 El uso de antibióticos para el engorde de animales está prohibido en la UE.

- a) Verdad
- b) Bulo



7

“Pimientos de Padrón” es una denominación de origen.

- a) Verdad
- b) Bulo



8

Dos tercios de las exportaciones españolas de alimentos son dentro de la Unión Europea: Francia es el principal socio comercial.

- a) Verdad
- b) Bulo



9

La Unión Europea mete larvas de gusanos en los alimentos procesados. Comemos insectos sin saberlo.

- a) Verdad
- b) Bulo



10

“Los alimentos importados deben cumplir las mismas condiciones de sanidad que los cultivados en la Unión Europea”

- a) Verdad
- b) Bulo



11

Para “evitar la destrucción de valor en la cadena”, la ley prohíbe que se pague a los productores menos de lo que les costó producir el alimento.

- a) Verdad
- b) Bulo



12

Los animales de granja como los cerdos, las gallinas o las vacas pueden alimentarse de cualquier cosa como restos de comida, serrín o residuos.

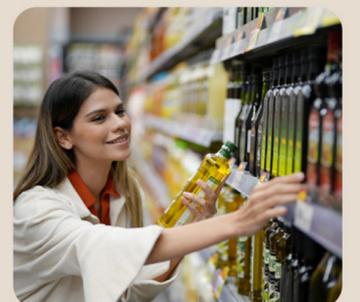
- a) Verdad
- b) Bulo



13

Si los supermercados tienen exceso de un producto, por ejemplo el aceite de oliva, pueden hacer una gran promoción y vender las botellas más baratas, incluso perdiendo dinero.

- a) Verdad
- b) Bulo



14

Las gallinas camperas pueden acceder de forma ininterrumpida al exterior y los espacios deben estar cubiertos de vegetación en su mayor parte.

- a) Verdad
- b) Bulo



1- El queso manchego es un ejemplo de producto con etiqueta DOP (Denominación de Origen Protegida).

VERDAD. El [queso manchego es un ejemplo de producto con sello DOP](#) (Denominación de Origen Protegida) que garantiza que todo el proceso productivo y la elaboración de este producto se ha llevado a cabo en un lugar determinado. Solo se deben considerar quesos manchegos los que sean elaborados con leche de oveja de raza manchega, que tengan una maduración mínima de 30 días y que se produzcan en la comarca natural de La Mancha (algunos municipios de Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Toledo).

2- Algunas frutas que nos venden en los supermercados, como plátanos, sandías, aguacate e incluso helado y carne son productos artificiales hechos de goma.

BULO. En [Maldita.es](#) hemos verificado vídeos en los que se manipulan frutas con una consistencia aparentemente gomosa, dando a entender que se trata de frutas falsas. Es un bulo: la explicación de esta textura tiene que ver con el proceso de maduración de la fruta y en cómo se comporta la química del fruto y su estructura celular a lo largo de su vida útil. En la Unión Europea no está permitido comercializar alimentos destinados al consumo humano que no sean seguros. <https://maldita.es/alimentacion/20240919/carne-artificial-plastico-impresora-3d/>

3- Si compro alimentos con la etiqueta BIO significa que como más sano.

BULO. [No hay evidencia de que los productos ecológicos sean más saludables.](#) El etiquetado es una cuestión legal: para que se venda como ecológico el alimento debe producirse en la zona en su época natural, y evitar el uso de fertilizantes, pesticidas o transgénicos. Los alimentos no ecológicos también pasan controles para asegurarse que no superan los niveles máximos permitidos de pesticidas u otras sustancias perjudiciales.

4- Se destina más porcentaje del agua a agricultura y ganadería que a consumo humano.

VERDAD. [El consumo medio de agua por habitante a nivel mundial es de 660 metros cúbicos al año](#), según un informe elaborado por la Empresa Social AUARA con motivo de la Semana Mundial del Agua. En esta cifra se incluye no sólo la agricultura (70%), sino también la actividad industrial (20%) y el consumo doméstico (10%).

5- Los piensos utilizados para alimentar animales de granja pueden contener proteínas procedentes de insectos.

VERDAD. [Está permitido el uso de proteínas procedentes de insectos de granja en los piensos](#), aunque solo para los cerdos y las aves, y no se permite el canibalismo (alimentar a los animales con productos procedentes de la misma especie) para evitar riesgos sanitarios, según se explica en [este documento de la Federación Europea de Fabricantes de Piensos](#).

6- El uso de antibióticos para el engorde de animales está prohibido en la UE.

VERDAD. [Está prohibido usar hormonas, anabolizantes o antibióticos para potenciar el crecimiento animal](#): solo se pueden dar a los animales por motivos de salud y se hace un control de ellos.

7- “Pimientos de Padrón” es una denominación de origen.

BULO. [Los famosos pimientos de Padrón no son el nombre registrado como denominación de origen.](#) La registrada se llama Pimiento de Herbón, que es una parroquia del municipio de Padrón (Galicia). Esta denominación hace referencia a una variedad específica que se cultiva, acondiciona y envasa en Padrón, Dodro y Rois, tres municipios cercanos.

8 - Dos tercios de las exportaciones españolas de alimentos son dentro de la Unión Europea.

VERDAD. [El principal socio comercial de España es la Unión Europea.](#) Como país, Francia es el primero tanto como destino de las exportaciones, como en origen de las importaciones debido a la “cercanía geográfica, a las relaciones históricas y a la importancia del sector agroalimentario en ambos países”, indica [el informe del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación](#). Supone en torno a un cuarto, tanto de las exportaciones como de las importaciones de la Unión Europea.

9- La Unión Europea mete larvas tóxicas de gusanos en los alimentos procesados. Nos obligan a comer insectos sin saberlo.

BULO. [Los insectos enteros y sus partes están considerados oficialmente un nuevo alimento en toda la Unión Europea desde 2018](#) y hay cuatro especies autorizadas para consumo humano, entre ellas el gusano de la harina. En 2025 se aprueba también la comercialización de polvo tratado con radiación ultravioleta de larvas enteras de Tenebrio molitor (gusano de la harina) como nuevo alimento. Eso sí, a autorización indica que el polvo de larva de gusano deberá constar en el etiquetado de los productos alimenticios que lo contengan. Deberá poner “Polvo tratado con radiación ultravioleta de larvas de Tenebrio molitor (gusano de la harina)”.

10 - “Los alimentos importados deben cumplir las mismas condiciones de sanidad que los cultivados en la Unión Europea”

VERDAD. [La normativa europea establece que los productos importados deben mantener los mismos requisitos y estándares europeos de sanidad](#) que se aplican a los alimentos producidos en la UE. Además de eso, en Europa y en España existe un [Sistema de Alerta Rápida para Alimentos y Piensos \(RASFF\)](#) por sus siglas en inglés) que permite detectar rápidamente productos que puedan ser peligrosos y retirarlos del mercado antes de que lleguen al consumidor. Se emiten [decenas de notificaciones diariamente](#), pero la mayoría no suponen un riesgo para la salud o se dirigen únicamente a las autoridades sanitarias. En los casos más graves, las autoridades emiten alertas a los consumidores. La encargada de coordinar estas alertas a nivel nacional es la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN).

11- Para “evitar la destrucción de valor en la cadena”, la ley prohíbe que se pague a los productores menos de lo que les costó producir el alimento.

VERDAD. [Está prohibido vender a pérdidas.](#) La Ley de la Cadena Alimentaria, aprobada en 2013, pretende reforzar la regulación de las relaciones entre los operadores de la cadena de valor, prevenir las prácticas desleales y mejorar el funcionamiento de la cadena en general.

12- Los animales de granja como los cerdos, las gallinas o las vacas pueden alimentarse de cualquier cosa como restos de comida, serrín o residuos.

BULO. [Los animales de granja como los cerdos, las gallinas o las vacas no pueden alimentarse de cualquier cosa](#): hay materias primas autorizadas por la UE y otras que están prohibidas. Semillas tratadas con fitosanitarios, residuos de aguas urbanas y madera tratada con biocidas son algunas de las materias primas prohibidas.

13- Si los supermercados tienen exceso de un producto, por ejemplo el aceite de oliva, pueden hacer una gran promoción y vender las botellas a pérdidas.

BULO. [Los operadores que realicen la venta final de los alimentos \(como los supermercados\) “no podrán aplicar ni ofertar un precio de venta al público inferior al precio real de adquisición del mismo”](#), de acuerdo con la Ley de la Cadena Alimentaria, aprobada en 2013. Lo contrario se considerará venta desleal a no ser que fuesen productos a punto de caducar.

14 - Las gallinas camperas pueden acceder de forma ininterrumpida al exterior y los espacios deben estar cubiertos de vegetación en su mayor parte.

VERDAD. [La Unión Europea clasifica la cría de gallinas ponedoras en cuatro categorías](#): en jaulas acondicionadas (3), sueltas en el gallinero (2), camperas (1) y ecológicas (0). La categoría está indicada por el primer número del código impreso en los huevos. Estas categorías reflejan cuál es el espacio mínimo en el que se crían estas gallinas, si acceden al aire libre o su alimentación, en el caso de los huevos ecológicos. La condición para cumplir con la categoría de gallinas camperas es poder acceder de forma ininterrumpida al exterior. Los otros números indican el local de producción de los huevos.



